Jen co jsem se narodila,
už jsem doma žadonila:
„já chci dělat nějaký sport“,
mám sportovní geny hold.

Gymnastika moderní,
to není sport ležérní.
Tak po dlouhých devět let,
do školy, na trénink, domů a zase zpět.

Řekli: „chceš-li uspět v gymnastice,
musíš dělat sportů více.
Balet je průprava správná,
Potom budeš možná slavná“.

Tak po letech estetické dřiny,
rozhodnutí padlo: přejít na sport jiný.

Vzhlédla jsem se v atletice,
a aby mi to šlo více,
na sportovní gympl přihlášku si dala,
a po talentovkách už na tartanu v dresu stála.

Tak na dalších sedm let,
sprintům, překážkám, skákání a tyčce patřil tento svět.

Pak mi ale uhranulo,
když viděla jsem letět horkovzdušný balón.
Hned jsem chtěla létat taky,
stoupat nahoru mezi ty fascinující mraky.

A protože v životě mi štěstí přeje,
Tak vlastní piloťák mě od té doby v kapse hřeje.
Létám v repre, létám s lidmi,
však jen, když počasí je vlídný!

Tenis, ping-pong, basketbal, jízda na koni,
to jsou další, sporty, které, když ve vzduchu mi zavoní,
tak neváhám ani vteřinu…
A pak už se zase těším na zimu.

Až spustím se na lyžích z pořádného svahu,
a poté jako protiváhu,
relax, wellness, masáže,
ať to kostra má ještě dlouho dokáže.

Stejně na trénincích k šakalům se stavím,
razím teorii: Nejdřív dřina, pak se bavím.
A pamatuj! Chceš-li tréninkovou nálož svému tělu dát,
musíš naučit ho též, jak po ní správně odpočívat.

A tak věřím a doufám velice,
že naučím děti něco nejen o atletice.
Že ke sportu si vybudují kladný vztah,
vždyť to je v životě ten správný tah! 😊