Jen co jsem se narodila,  
už jsem doma žadonila:  
„já chci dělat nějaký sport“,  
mám sportovní geny hold.

Gymnastika moderní,  
to není sport ležérní.  
Tak po dlouhých devět let,  
do školy, na trénink, domů a zase zpět.

Řekli: „chceš-li uspět v gymnastice,  
musíš dělat sportů více.  
Balet je průprava správná,  
Potom budeš možná slavná“.

Tak po letech estetické dřiny,  
rozhodnutí padlo: přejít na sport jiný.

Vzhlédla jsem se v atletice,  
a aby mi to šlo více,  
na sportovní gympl přihlášku si dala,  
a po talentovkách už na tartanu v dresu stála.

Tak na dalších sedm let,  
sprintům, překážkám, skákání a tyčce patřil tento svět.

Pak mi ale uhranulo,  
když viděla jsem letět horkovzdušný balón.  
Hned jsem chtěla létat taky,  
stoupat nahoru mezi ty fascinující mraky.

A protože v životě mi štěstí přeje,  
Tak vlastní piloťák mě od té doby v kapse hřeje.  
Létám v repre, létám s lidmi,  
však jen, když počasí je vlídný!

Tenis, ping-pong, basketbal, jízda na koni,  
to jsou další, sporty, které, když ve vzduchu mi zavoní,  
tak neváhám ani vteřinu…  
A pak už se zase těším na zimu.

Až spustím se na lyžích z pořádného svahu,  
a poté jako protiváhu,  
relax, wellness, masáže,  
ať to kostra má ještě dlouho dokáže.

Stejně na trénincích k šakalům se stavím,  
razím teorii: Nejdřív dřina, pak se bavím.  
A pamatuj! Chceš-li tréninkovou nálož svému tělu dát,  
musíš naučit ho též, jak po ní správně odpočívat.

A tak věřím a doufám velice,  
že naučím děti něco nejen o atletice.  
Že ke sportu si vybudují kladný vztah,  
vždyť to je v životě ten správný tah! 😊