

Šakalí den SPECIÁL

aneb

ŠAKALÍ ŠŤASTNÁ HODINKA



Kde to bude? 5. června 2025, Prales – louka u ohniště, 16:30

Co je Šakalí šťastná hodinka? Hodinový „závod“ s hromadným startem po překážkových drahách v Pralese. Je určen pouze pro šakalí děti a jejich rodiče. Běhá se, chodí se 60 minut.

Kudy se běží? Kudy poběžíš, bude záležet na kostce osudu. Po každém okruhu ti kostka řekne, jaký bude ten další. Budeš mít ale i dostatek prostoru pro nabrání sil a občerstvení se. Fandění kamarádů a rodiny tě požene kupředu vstříc dalším výzvám.

Kdo vyhrává? Vyhrávají všichni, kdo zvládnou proběhnout/projít dráhu několikrát a získají tak potřebný počet žetonů pro účast v tombola. Je jen na tobě, jak si rozvrhneš síly, jestli poběžíš nebo půjdeš, jak dlouho budeš odpočívat.

Bude bedna? Vyhlašovat a oceňovat budeme pouze nejrychlejší dvojice dítě + rodič (součet vzdáleností společně přihlášeným malým šakalem s rodičem) v kategoriích podle pohlaví a věku dítěte: kluci a holky 2018-2019, 2016-2017, 2014-2015, 2012-2013, 2009-2011.

A to se bude jenom běhat? Ale kdepak. Budou se popíjet limonáda, bude tombola, táborák, opékání vlastních opékánímilných potravin, rozjímáním s trenéry a broukání notoricky známých ohnivzdorných písní.

Co s sebou? Vem trochu nějakých dobrot (ideálně nějaké pečení od maminky, od tatínka) pro společné občerstvení na trati. Také si vem něco na opékání na ohni. Lahev a sportovní oblečení. Pití bude na místě.

Jak se přihlásím? Pouze předem na www.sakalkbely.cz!!! Na místě již nebude možné!!! Přihlašuje se: malý šakal *nebo* dvojice malý šakal + rodič (každý běží vlastní závod) *nebo* jen šakalí rodič.

Program ♦ 16:30 začátek vydávání startovních čísel ♦ 16:50 ukončení vydávání dětských čísel ♦ 17:00 start dětí ♦ 17:50 ukončení vydávání rodičovských čísel ♦ 18:00 konec dětského běhu ♦ 18:15 start dospělých ♦ 19:15 konec běhu dospělých ♦ 19:30 vyhlášení výsledků, tombola, táborák



Jak říká **Albi**: Kdo si hraje, nezlobí.



S podporou Hlavního města Prahy, Pralesy a Albi.

Závod probíhá na vlastní nebezpečí. Zvládne ho každý, kdo umí zvednout nohu.....vícekrát. 😊

Zdravotník bude přítomen aktivně na trati. Vstupné dobrovolné na místě.