



Školní Atletický Klub Albrechtická

při Spolku rodičů a přátel školy Praha - Kbely

www.sakalkbely.cz, email: info@sakalkbely.cz

MANUÁL PRO OBSLUHU MALÉHO ŠAKALA

Vážený uživateli,

dostává se Vám do rukou manuál, jak správně obsluhovat svého malého šakala tak, aby dlouho vydržel a dělal radost nejen Vám, ale i sobě a svému okolí.

Kam a jak šakala zapojíte a vypojujíte?

Svého šakala zapojte do jeho smečky dle barevného rozlišení, v provozu (dle smečky) bude v tělocvičně Sokola Kbely nebo ve školní tělocvičně (sálová obuv nedělající šmouhy podmínkou – jinak šakalí rodič myje podlahu), v případě dobrého počasí venku (vybavte ho vhodným oblečením). Pro správný chod šakala je třeba dodržovat pitný režim – proto je třeba láhev (ne skleněná) označená jménem šakala naplněná čistou vodou bez bublinek či jiných přísad vylepšujících jeho výkon.

Pro hladký chod celé smečky i ostatních spřátelených smeček:

V šatně tělocvičny (jdi po šipkách) šakala převlékněte do cvičebního úboru a připravte do akce – čekejte s ním před dveřmi do sálu a připojte ho k trenérovi po vyzvání. Poté zanechte šakala jeho smečce a vypojujte si ho maximálně 5 minut po ukončení tréninku na stejném místě, kde jste ho zapojili. Po rychlém převlečení do civilního oblečení se cestou domů dobjete radostnými zážitky svého šakala.

Zapojit a odpojit svého šakala můžete pouze Vy nebo Vámi pověřená osoba (*nezajišťuje ŠAKAL; v případě vybraných smeček ŠAKAL zajišťuje převod z/do družiny – viz webové stránky*), případně se šakalové mohou odpojit samostatně na základě Vašeho potvrzení. V případě

Kde získáte přihlášku šakala do smečky a další pokyny?

Všechny potřebné informace naleznete na našem šakalím webu www.sakalkbely.cz. Při prvním odpojení z tréninku (rozumějte při předání šakala zpět *po první absolvované hodině*) budete mít možnost dotazů. Přihlášku a další dokumenty si stáhněte z našeho webu. Tyto dokumenty bude třeba předat vyplněné trenérovi, aby mohl Váš šakal řádně fungovat.

Co dělat při poruše Vašeho šakala?

Má Váš šakal rýmu, kašel, nebo jinak nefunguje? Omluvte ho s předstihem pomocí SMS jeho trenérovi, číslo naleznete na šakalím webu.

Jak a kam za šakala zaplatíte?

Členské příspěvky se budou hradit bankovním převodem do konce měsíce září, číslo účtu i s variabilním symbolem obdržíte emailem, jakmile tyto pokyny budeme mít připraveny.

Co dělat, když jste šakala přihlásili, ale spojení nefunguje?

Pokud Váš šakal v prvním týdnu nebude šťastný ve své smečce, máte možnost ho odpojit bez jakýchkoliv povinností s tím spojených, stačí jen napsat email na info@sakalkbely.cz.

Jak můžete sami pomoci svému šakalovi? (není povinné, ale vítané:))

Pomocí na údržbě jeho výběhu, při společných akcích, doprovodem na sportovní klání apod. Aktuální potřeby smečky budou zveřejněné na šakalím webu. Každá velká tlapka se počítá.

Co musí Váš šakal dodržovat?

Jeho hlavní povinností je dodržovat Šakalí desatero, stačí prvních deset bodů :)

ŠAKALÍ DESATERO

Šakal slušný

- 👉 na tréninku slušně pozdravím a při odchodu se rozloučím
- 👉 když něco potřebuji, požádám o ...
- 👉 nemluvím vulgárně

Šakal dochvilný

- 👉 na trénink přicházím včas – cca 10 min. před začátkem
- 👉 svou nepřítomnost, pozdní příchod vždy oznámí rodiče s předstihem SMS

Šakal férový

- 👉 chovám se podle pravidel FAIR-PLAY
- 👉 nepodvádím
- 👉 dokáži se radovat ze zaslouženého vítězství svého, ale i druhých, umím přijímat porážku

Šakal pomocná tlapka

- 👉 pomáhám s přípravou a úklidem náradí a náčiní

Šakal švihák

- 👉 na tréninky nosím vhodné sportovní oblečení a obuv (tělocvična – sálová obuv, ven dle počasí)
- 👉 na tréninky nenosím šperky ani hodinky, ale nezapomenu na pití

Šakal samostatný

- 👉 po mém předání trenérovi opouští rodič či převaděč sportoviště a vyzvedává si mne v čase konce tréninku, nejpozději 5 minut po skončení
- 👉 přítomnost rodičů na tréninku je možná pouze po předchozí domluvě s trenérem

Šakal zodpovědný

- 👉 jsem poučen o bezpečném chování na sportovišti a dodržuji ho
- 👉 při tréninku dávám pozor a chovám se tak, abych nikomu neublížil
- 👉 k cvičebním pomůckám se chovám ohleduplně a neničím je

Šakal tápající

- 👉 pokud si nevím rady, mám pocit, že něco není v pořádku, poradím se s trenérem a společně věc vyřešíme

Šakal přátelský

- 👉 chovám se k ostatním tak, jak bych si přál, aby se ostatní chovali ke mně
- 👉 potřebuje-li někdo pomoc, rád pomohu

Šakal poslušný

- 👉 poslouchám pokynů trenérů a plním je

... pod čarou

Šakal vyloučený

- 👉 pokud budu závažně porušovat desatero, vím, že budu se smečky vyloučen bez nároku na vrácení členského příspěvku

Potřebujete další informace, chcete se také zapojit?

Vše potřebné jsme pro Vás připravili na šakalím webu www.sakalkbely.cz. Tento web slouží i ke komunikaci s rodiči, navštěvujte ho proto prosím pravidelně. V případě dotazů nám pište na email info@sakalkbely.cz. Jakoukoliv pomoc z Vaší strany vítáme a využijeme.